

Para Tu Enfermedad Viral

Tu Enfermedad:



- Gripe o Influenza
- Bronquitis (gripe de pecho)
- Flujo del oído medio
- Ardor viral de garganta
- Tos
- Otros:

Información:



Cuando tienes una enfermedad viral:

- Los Antibióticos **NO** curan la enfermedad viral y pueden ser dañinos si los tomas cuando no los necesitas.
- La mayoría de las enfermedades virales duran de 1-2 semanas y se mejoran por si solas.

Que se puede hacer en casa:



- Tener reposo/quedarse en casa sin trabajar.
- Tomar abundantes líquidos, agua o jugo.
- Tratar de comer paletas o helados para el ardor de garganta.
- Evitar fumar cigarrillos.
- Lavar tus manos con frecuencia para evitar que se propague la enfermedad.

Medicamentos:



- Gotas nasales salinas para la nariz congestionada.
- Acetaminofén o Ibuprofeno para el dolor o fiebre.
- Medicina o dulces para la tos.

Usa medicinas bajo las instrucciones de tu Doctor o Farmacéutico, deja de tomar los medicamentos cuando los síntomas se mejoren.

Llama a tu doctor si:



- La fiebre persiste por mas de 2-3 días.
- La respiración es mas rápida, fuerte o con dificultad.
- La enfermedad se esta empeorando.
- Si no te sientes mejor en 10 días.

Para mayor información visitar:

www.vdh.virginia.gov/epi/getsmart/index.asp



American Academy of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

Virginia Chapter



VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH
Protecting You and Your Environment



Anthem

Para La Enfermedad Viral De Tu Niño(a)

Nombre del niño(a): _____

Enfermedad del niño(a):



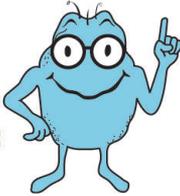
- Gripe o Influenza
- Bronquitis (gripe de pecho)
- Flujo del oído medio
- Ardor viral de garganta
- Tos
- Otros: _____

Información:



- Tu niño(a) tiene una enfermedad viral
- Los Antibióticos **NO** curan la enfermedad viral y pueden ser dañinos si los tomas cuando no los necesitas.
- La mayoría de las enfermedades virales duran de 1-2 semanas y se mejoran por si sola.

Que se puede hacer en casa:



- Permitir mas descanso/dormir/siestas en casa.
- Dar abundantes líquidos, agua o jugos.
- Ofrecer paletas o helados para el ardor de garganta.
- Mantener tu niño(a) fuera del alcance del humo de cigarrillos.
- Lavar manos con frecuencia para evitar que se propague la enfermedad.

Medicamentos:



- Gotas nasales salinas para la nariz congestionada.
- Acetaminofén o Ibuprofeno para el dolor o fiebre.
- Medicina o dulces para la tos.
- Otros: _____

Llamanos si:



- La fiebre persiste por mas de ____ días.
- La respiración es mas rápida, fuerte o con dificultad.
- La enfermedad se esta empeorando.
- Si no te sientes mejor en ____ días.
- Otros: _____



American Academy of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

Virginia Chapter



VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH
Protecting You and Your Environment



Anthem